想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

出家修道要摄持身心

出家修道，要时刻自己管理自己，不可尽打妄想。

我们出家修道，要时时刻刻摄持身心，不可随便放逸。在道场中修行，一日不进步，就是退步，所谓：

「一日无功可进，

一日无过可改。」

出家人要严守行住坐卧四大威仪，所谓「行如风，坐如钟，立如松，卧如弓。」行的时候，要像清风徐来，水波不兴；不要像飓风那么凶猛，把海浪刮得有几十丈高。坐的时候，要好像大钟一样地安稳，不要像钟摆那样不稳定，东摇西摆不停止。立的时候，身挺直，头端正，好像大松树一样，耸然独立，谁也不依靠。卧的时候，要吉祥卧，右胁着席，好像弓一样的姿势。出家人对这四大威仪要特别注意。

出家人不能随便乱讲话，该讲话的时候，要郑重其事，侃侃而谈，处处做人的榜样，不可嘻嘻哈哈说些戏论的话，那是不遵守道场的规律。你有嘻嘻哈哈的行为，外人见了，就会批评万佛圣城的出家人，不懂规矩，不守规矩，这样怎能修道？怎么会有成就？不要因为一两个人不守规矩，而破坏万佛圣城的名誉。万佛圣城是世界佛教的明灯，所以在这里的住众一举一动，一言一行，都要特别小心。

出家修道，要时刻自己管理自己，不可尽打妄想。无论是好的妄想或是坏的妄想，都要收拾干净，所谓「一念不生」，到了这种境界，便与道相应，就会有好消息了。如果尽打一些无益的妄想，身虽然在寂静处，可是心在闹市中，这样怎能用功修道？怎能有所成就呢？这是混光阴，而不是修道；真正修行的人，绝对没有妄想。妄想就是障碍，障碍你不能进步，令你容易生退道心。

无论是出家人或者在家人，没有必要的事情，不可以互相串寮。你到我的寮房冲壳子，我到你的寮房讲是非，这样把大好的光阴都空过了。你自己不修行也罢，但是不能障碍他人修行，否则将来必定堕到无间地狱，永远不能翻身。既然发心修道，就要专一其心，对光阴要特别爱惜，所谓「一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。」又说：「失落寸金容易得，光阴过去难再寻。」各位！要爱惜光阴，尤其修道人，分秒必争，不可浪费。因为不知在哪一秒钟，就是我们开悟的时机。

吃饭的时候，不可以讲话。我们天天在念供养的时候，说得明明白白：「散心杂话，信施难消。」既然这样地念，为什么不守这个规矩？所谓「无规矩不以成方圆」，不守规矩，怎能有智慧？怎么会开悟呢？孔老夫子曾经说过：「食不言，寝不语。」我们在斋堂用饭的时候，没有喧哗声，只有吃饭声。这样，不但合乎规矩，而且也合乎卫生，因为细嚼慢咽容易消化，对身心也都是有益处的。